

# Jornal

*Informativo do Conselho Regional de  
Educação Física de Santa Catarina*



Ano 12 – Nº 47 – Outubro · Novembro · Dezembro 2011 – [www.crefsc.org.br](http://www.crefsc.org.br) – [crefsc@crefsc.org.br](mailto:crefsc@crefsc.org.br)  
Rua Afonso Pena, 625 – CEP 88070-650 – Estreito – Florianópolis – SC – Fone: 48 3348-7007

## Comissão de Ética

Verificação e julgamento da responsabilidade ética dos Profissionais registrados  
no Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina **Pág. 3**

Boas  
festas!

O CREF3/SC deseja um ano  
novo cheio de realizações!



CREF3/SC faz estudo  
da Educação Física  
no Estado

**Pág. 5**

Pague sua anuidade  
com maior desconto até  
o dia 31/03/2012

**Pág. 4**

Conselho apoia eventos  
esportivos em Santa  
Catarina

**Págs. 4 e 6**

# Conquistas e desafios

Ao final de mais um ano de trabalho com muita paixão e comprometimento com a profissão, queremos deixar uma grande e sincera reflexão. É um desabafo sobre uma luta contínua e sem fim, ainda com poucos efetivamente engajados, mas com muitas vitórias, alguns desencontros e ainda muito a se fazer.

Toda grande luta requer soldados preparados, um bom plano, uma causa justa, legítima e, claro, uma liderança representativa, que com as melhores intenções dá os passos necessários para a tropa realizar sua missão.

Nem sempre é possível agradar a todos e esta é uma questão histórica narrada também na mitologia Grega, na história de deuses e homens, entre Gregos e Troianos, no berço dos ideais de democracia e valorização do indivíduo.

Pois bem, 2011 chegou ao fim, mas os esforços para fazer da Educação Física uma profissão respeitada e de grande relevância para a sociedade, ainda não atingiram seus objetivos.

Embora nem sempre os detalhes relevantes do trabalho deste Conselho sejam vistos, ou melhor, percebidos, a posição de Presidente, com grande responsabilidade e dedicação é absolutamente voluntária.

Conciliar compromissos familiares, profissionais e estar disponível diuturnamente para aproximadamente 2.000 empresas e 15.000 profissionais registrados ao longo destes 12 anos de vida do CREF3/SC, requer paciência e muita energia.

Ao longo da nossa história buscamos realizar várias parcerias importantes, que contribuíram sem dúvida para os avanços da profissão. Algumas questões ainda aguardam soluções, pois dependem de outros fatores externos ao conselho. Obtivemos neste período ótimos resultados, mesmo com a incompreensão de alguns, especialmente pela falta de informações sobre a profissão, que ainda torna o trabalho muito mais difícil, mas nunca desanimador.

Certamente também gostaríamos que tudo acontecesse melhor e com velocidade maior do que aque-

la que Conselheiros e a equipe de apoiadores do CREF3/SC conseguem imprimir no dia-a-dia.

Por certo cometemos enganos, falhas e admitimos isso com naturalidade, mas ainda acreditamos na conscientização em massa dos profissionais de Educação Física quanto à necessidade de serem mais unidos, articulados, pró-ativos na defesa da profissão, bem como pelo fortalecimento do seu Conselho como o único órgão representativo da categoria Profissional na defesa dos seus interesses.

Também acreditamos que as opiniões são formadas pelo conhecimento ou pela falta de informações, que desta forma se transforma em especulações e suposições apenas. Neste sentido, fazemos um apelo aos profissionais: busquem as informações e orientações corretas e necessárias para exercer a profissão que escolheram para sua vida. Esta que certamente foi escolhida por paixão, por que em algum momento da vida se manifestou como um dom ou habilidade.

Hoje, com mais de 35 anos de profissão e mais de uma década à frente deste conselho, presenciei e participei orgulhosamente da formação e evolução de vários profissionais espalhados por este país. Estive presente com muito orgulho desde a época de estudante e de forma atuante na luta pela valorização da Educação Física, entre outras a que inseriu a Educação Física na área da Saúde, ganhando com isto reconhecimento da sociedade.

Desejamos a todos, que 2012 seja um ano com mais valorização e respeito para nossa profissão, para que a sociedade seja atendida com qualidade e segurança independente da classe social.

Bom Natal e Feliz Ano Novo!

Marino Tessari  
(CREF 000007-G/SC)  
Presidente do CREF3/SC e Vice-Presidente da Associação dos Conselhos Profissionais de SC



## Diretoria CREF3/SC - 2009/2012

Presidente	Marino Tessari - marino@crefsc.org.br
1º Vice-Presidente	Vitório Jacinto Daniel - vitiodaniel@yahoo.com.br
2º Vice-Presidente	Elio Edilson Simm - esimm@sesi.org.br
1º Secretário	Irineu Wolney Furtado - irineu@crefsc.org.br
2º Secretário	Pedro Jorge Cortes Morales - pedro@crefsc.org.br
1º Tesoureiro	Darcio de Saules - darciodesaules@yahoo.com.br
2º Tesoureiro	Michele de Souza Serejo - michele@crefsc.org.br

## Expediente

**Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina - CREF3/SC**  
Rua Afonso Pena, 625 Estreito - Florianópolis/SC CEP 88070-650  
Fone/Fax: (48) 3348-7007

**Jornalista Responsável**  
Denyse Orso - SC 1577 JP  
denyse@crefsc.org.br

**Tiragem** - 15 mil exemplares  
**Distribuição gratuita aos profissionais de Educação Física**

**Endereço eletrônico:** www.crefsc.org.br

## PROCEDIMENTOS PARA REGISTRO NO CREF3/SC

Preencher o Formulário de Impressão de Boleto para Inscrição no Conselho Federal de Educação Física ([disponível no site www.crefsc.org.br](http://www.crefsc.org.br)) no valor de R\$ 100,00, imprimir e efetuar o pagamento em qualquer agência bancária. Dirigir-se pessoalmente a sede do CREF3/SC ou encaminhar pelos CORREIOS os documentos necessários para Registro abaixo relacionados:

### PESSOA FÍSICA

- I - Requerimento de Registro do CREF3/SC devidamente preenchido e assinado;
- II - 2 (duas) fotos 3x4 iguais, recentes e de frente, para documento oficial;
- III - Fotocópia do boleto bancário relativo a Taxa de Inscrição no CONFEF de R\$ 100,00 (cem reais), \*Boleto da taxa de inscrição disponível no site, preencher integralmente o Formulário de Impressão do Boleto, imprimir e pagar em qualquer agência Bancária;
- IV - Cópia do CPF e RG, autenticados em cartórios;
- V - Cópia do comprovante de residência no nome do profissional ou declaração do proprietário do imóvel com firma reconhecida em cartório, acompanhando o respectivo comprovante de residência;
- VI - Cópia autenticada do diploma do Curso de Educação Física;
- VII - Histórico da graduação autenticado ou Documento da Instituição de Ensino Superior indicando a data de autorização e reconhecimento do curso, data de ingresso e conclusão do referido curso, bem como a base legal do respectivo curso e Educação Física, qual seja:
  - Licenciatura - se instituído pela Resoluções nº 1 e 2/2002/CNE ou Resolução nº 03/87/CFE.
  - Bacharelado/Graduação – se instituído pela Resolução CNE/CES nº 7/2004 ou nº 03/1987CFE.
- VIII - As anuidades somente poderão ser pagas em boleto emitido pelo CREF3/SC, conforme Tabela de Anuidades.

### PESSOA JURÍDICA

- I - Requerimento de Registro de Pessoa Jurídica devidamente preenchida e assinada;
- II - Cópia do Contrato Social, Ata ou Estatuto que a constitui;
- III - Cópia de toda e qualquer Alteração Contratual que tenha ocorrido desde a Constituição legal da Pessoa Jurídica até a presente data;
- IV - Termo(s) de Responsabilidade Técnica do(s) Profissional(is) de Educação Física que assumirá(ão) esta condição;
- V - Relação dos profissionais integrantes do quadro técnico com seus respectivos números de inscrição no Conselho Regional de Educação Física;
- VI - Cópia legível do comprovante de inscrição no CNPJ;
- VII - Fotocópia do boleto bancário relativo a Taxa de Inscrição no CONFEF de R\$ 100,00 (cem reais), impresso por meio do preenchimento do Formulário de Impressão de Boleto para Inscrição;
- VIII - As anuidades somente poderão ser pagas em boleto emitido pelo CREF3/SC, conforme Tabela de Anuidades.

## Comissões

### Controle e Finanças

Antônio Marcos Cioffi, Nilton Furquim Júnior, Delmar Alberto Tondolo, Hely de Freitas e Silva, Jair José da Silva.

### Ética Profissional

Joel Modesto Casagrande, Joaquim Felipe de Jesus, Vítor Jacinto Daniel, Elisabete Laurindo, Irineu Wolney Furtado, Emerson Antonio Brancher, Ana Maria Fonseca Teixeira, Rudy José Nodari Júnior, Roberto Guilherme Christmann (convidado), Lílian Wagner (convidada), Alzir Golffetto (convidado), Luis Antônio Grad (convidado)

Suplentes: Luciane Lara Acco, Adalir Pecos Borsatti.

### Orientação e Fiscalização

Fabiana Figueiredo Ribeiro, Michele de Souza Serejo, Dárcio de Saules, Pedro Jorge Cortes Morales, Regis Cleber de Lima Soares.

### Legislação e Normas

Jean Carlo Leutprech, Elio Edilson Simm, Adalir Pecos Borsatti, Osvaldo Meira Júnior, Leila Cristiane Machado (convidada), Carlos Alberto Anzoategui (convidado).

### Ensino Superior

Vanessa Lins Francalacci, Luciane Lara Acco, Ademir Flores (convidado), Paulo Henrique Xavier de Souza (convidado)

Suplentes: Joaquim Felipe de Jesus, Pedro Jorge Cortes Morales.

### Conselheiro Federal

Marino Tessari, Elio Edilson Simm

# Comissão de Ética realiza sessões de julgamento

## denúncias de infração ética são apuradas e profissionais de EF são punidos por infração no exercício profissional

O profissional de Educação Física registrado é conceituado como um interventor social, que age na promoção da saúde e como tal deve assumir seu compromisso ético com a sociedade. Preocupada com esse compromisso, a Comissão de Ética do CREF3/SC se reúne tanto para atender a demanda de novas denúncias e processos éticos instaurados quanto no acompanhamento e fiscalização das intervenções profissionais para garantir o direito constitucional de cada cidadão. “O profissional deve assumir a responsabilidade pelo conhecimento aplicado em suas ações específicas e o Conselho acompanha e fiscaliza a qualidade, competência e responsabilidade ética dos Profissionais nele registrados”, destaca Joel Modesto Casagrande (CREF 000186-G/SC), presidente da Comissão de Ética do CREF3/SC.

A Comissão de Ética conta com 13 membros, sendo nove Conselheiros: Joel Modesto Casagrande (Presidente), Elisabete Laurindo (CREF 002036-G/SC) (Secretária), Adalir Pecos Borsatti (CREF 000017-G/SC), Emerson Brancher (CREF 001925-G/SC), Irineu Wolney Furtado (CREF 003767-G/SC), Joaquim Felipe de Jesus (CREF 001060-G/SC), Luciane Lara Acco (CREF 005945-G/SC), Rudy José Nodari Júnior (CREF 000321-G/SC), Vitélio Jacinto Daniel (CREF 000244-G/SC), e quatro profissionais convidados: Alzirio Antonio Golfetto (CREF 004430-P/SC), Luiz Antonio Grad (CREF 000026-G/SC), Lillian Wagner (CREF 001357-G/SC) e Roberto Guilherme Christmann (CREF 000921-G/SC), que se reúnem sempre que necessário, sendo no mínimo uma vez ao mês para a avaliação e encaminhamentos das denúncias e processos recebidos. Até hoje, o CREF3/SC recebeu um total de 35 denúncias éticas, das quais dez foram instaurados Processos Éticos Disciplinares, 24 foram arquivadas por falta de provas e uma está aguardando parecer do relator. Dos dez Processos Éticos Disciplinares instaurados, quatro aguardam defensor dativo, dois estão aguardando julgamento, um ainda está em fase de instrução e três foram julgados, tendo um profissional absolvido e outros dois com penalidades disciplinares éticas aplicadas em conformidade com o previsto no Código de Ética do Profissional de Educação Física, sendo que estes estão no prazo recursal.

A Comissão de Ética do CREF3/SC teve seu primeiro trabalho a análise da minuta do Código Processual de Ética em 20/07/2001. “Nesta reunião, presidida pelo então Presidente Juarez Müller Dias (CREF 000003-G/SC), foram feitas diversas sugestões de alteração do código, as quais passaram pela Assessoria Jurídica do Conselho antes de serem remetidas ao



Conselheiros do CREF3/SC em reunião

CONFEF”, lembra o professor Joaquim Felipe de Jesus. No entanto, foi em 2004 que aconteceram as primeiras denúncias éticas, arquivadas após análise da comissão, considerando a fragilidade das provas.

## Atuação

Como forma de ação, o conselho mantém visitas regulares aos Coordenadores dos Cursos de Educação Física das Instituições de Ensino Superior do Estado para um diálogo com estudantes e coordenadores sanar dúvidas sobre a formação e atuação profissional, com destaque para o Código de Ética Profissional. Além disso, é distribuído o guia de princípios de conduta ética dos estudantes. Este material também é distribuído nos diversos eventos onde o CREF3/SC está presente, bem como pelos Conselheiros nos seus municípios. Diante dessas ações as Instituições de Ensino Superior passaram a estudar o Código de Ética Profissional na disciplina de Legislação Esportiva.

Outra forma de atuação da Comissão de Ética se deu com a parceria com o Tribunal de Justiça Desportiva de Santa Catarina - TJD/SC, que em 2007, começou a encaminhar ao CREF3/SC, processos envolvendo profissionais de Educação Física em ações disciplinares durante os jogos realizados

em todo o Estado.

## A Denúncia

Qualquer profissional de Educação Física ou pessoa da comunidade em geral pode fazer uma denúncia, tanto por meio do site do CREF3/SC, por e-mail ou carta. Quando se trata de uma infração ética disciplinar, a denúncia é encaminhada pela Presidência do Conselho à Comissão de Ética, que se reúne e define um relator, que apresenta seu parecer. Este parecer pode ser favorável ou não à instauração de processo ético disciplinar, após a apreciação da comissão. A partir da decisão arquiva-se a denúncia ou se instaura o processo ético disciplinar com os procedimentos estabelecidos no Código Processual de Ética. “Verificamos ao longo desses anos uma redução de incidentes envolvendo profissionais de Educação Física em Jogos organizados pela FESPORTE, com o encaminhamento desses Processos à Comissão de Ética do Conselho Regional de Educação Física”, destaca Joel Modesto Casagrande presidente da Comissão de Ética do CREF3/SC.

Em 2011 a Comissão de Ética do CREF3/SC vem atuando com mais celeridade em relação aos anos anteriores. Sessões de julgamento por infração ética, oitivas de denunciados e testemunhas tem sido frequentes neste ano. “A proposta de trabalho da comissão é manter a pauta limpa, não ficando nenhuma pendência em razão da atuação da comissão”, comenta Irineu Wolney Furtado.

## Pague sua anuidade com maior desconto até 31/03/2012

*Fique em dia com suas obrigações estatutárias para o exercício legal da profissão. Aproveite o desconto e pague a anuidade até o dia 31/03/2012.*

### Pessoa Física\*

Valor da Anuidade: **R\$ 426,62**

Pagamento com desconto até 31/03/2012 - R\$ 154,00.

### Pessoa Jurídica\*

Valor da Anuidade: **R\$ 1.051,31**

Pagamento com desconto até 31/03/2012 - R\$ 235,00.

\*Valores de anuidades referentes ao ano de 2012.

O pagamento deverá ser feito mediante boleto bancário emitido pelo CREF3/SC, que será encaminhados à partir de fevereiro de 2012.

Qualquer dúvida ligue para (48) 3348-7007, 3027-6302 e 3027-6303 ou mande um e-mail para [financeiro@crefsc.org.br](mailto:financeiro@crefsc.org.br).

## CREF3/SC apoia evento de capoeira

**C**omo parte das ações nacionais alusivas ao Dia da Consciência Negra e de referência ao Herói Zumbi dos Palmares (Lei 12519/11), aconteceu entre os dias 21 e 28 de novembro Semana Afro-Biguaçuense e Intercâmbio Nacional de Capoeira. Em escolas públicas foram realizadas oficinas de cultura afro (Maculelê, Puxada de Rede, Capoeira, Samba de Roda, Percussão, Abayomis etc.), apresentações artísticas e exposição da cultura negra, além do Batismo e Troca de Graduação dos praticantes atendidos pelo Projeto Capoeira na Escola.

A proposta foi possibilitar um momento de aprofundamento teórico e técnico da Capoeira, troca de conhecimento com os Mestres convidados, integração e interação com o grupo. Para Fernando Bueno (CREF 001865-G/SC), o Mestre Tuti, um dos organizadores do evento, “este encontro tem uma importância muito grande ao nosso estado, pois, além de contribuir para a divulgação da Capoeira, oportuniza a aquisição de novas informações com os Mestres veteranos; e, principalmente, enfatiza as boas referências de conduta cidadã e de qualidade de vida aos participantes”. O evento, apoiado pelo CREF3/SC, contou com a presença dos Mestres Nenel, Boinha, Vuê e Nalvinha, em rodas de Capoeira Regional, mesa-redonda e vivências em Samba-de-roda e toques de berimbau, além do presidente do CREF3/SC, Marino Tessari.

Durante a Vivência em Capoeira Regional com os Mestres da Fundação Mestre Bimba realizada no CEFID-UDESC, o mestre Nenel relembrou o trabalho do Mestre Bimba, com destaque para a proposta didática criada para o ensino da capoeira. Em um bate-papo com os participantes, Nenel, filho do mestre Bimba, elencou os feitos do pai, entre eles o resgate, desenvolvimento e a preservação da capoeira, uma cultura muito perseguida em sua época.



“Apesar das dificuldades ele criou um sistema pedagógico de ensino, na primeira escola de capoeira do mundo. A partir daí, muitos se formaram através de sua sabedoria e conhecimento, com sua sequencia de ataque, defesa e contra-ataque e de requisitos para poderem participar das atividades”, afirmou. Ele lembrou ainda que não há reconhecimento no Brasil, tanto quanto há no exterior. “Muitos têm a oportunidade de levar a capoeira para outros países e por lá são muito reconhecidos. Aqui ainda é complicado, com pouco apoio também do governo”, completou.

Para Nenel, eventos como esse mostram à sociedade a capoeira como importante elemento da cidadania. “A capoeira é utilizada no mundo

inteiro e o evento mostra sua prática como educação e socialização”, disse.

### Capoeira no Estado

Em Tubarão, aconteceu nos dias 02 e 03 de dezembro, o “Batizado e Troca de Graduação Cordão de Ouro Tubarão - SC”. O evento teve como objetivo a integração de capoeiristas de toda parte do Brasil e também a integração social entre capoeiristas e a população de Tubarão com apresentações Culturais de Rodas de Capoeira, apresentação de Maculelê (dança Afro-brasileira), curso de Capoeira, batizado dos novos praticantes e troca de graduações dos praticantes antigos.

# CREF3/SC faz estudo da Educação Física no Estado

**Por Aline Pascale Palma – Publicitária**

O Conselho Regional de Educação Física de Santa Catarina está concluindo um estudo sobre a Educação Física e seu contexto no estado, com os objetivos de identificar questões importantes como mercado de trabalho, tendências da profissão, oportunidades de empreendedorismo, crescimento do número de profissionais e um mapeamento dos cursos oferecidos.

Este trabalho está sendo realizado pela Consultora Empresarial Aline Pascale e pelo profissional de Educação Física Diego Drago (CREF 004316-G/SC) e acompanhado pelo Assessor de Atividades Externas do CREF3/SC, Juliano Prá (CREF 000258-G/SC) desde agosto deste ano. A pesquisa se dá grande parte em campo, por meio de entrevistas e visitas às instituições que fornecem informações importantes para a coleta de dados qualitativos e quantitativos.

Nas regiões visitadas são entrevistados coordenadores de cursos nas instituições de ensino, acadêmicos, Federações esportivas, Fundações Municipais de Esporte, Órgãos Públicos, profissionais, entre outros públicos que tenham alguma relação com a Educação Física.

O mapeamento da Educação Física realizado pelo CREF3/SC será concluído em dezembro deste ano e o resultado será entregue e apresentado em um relatório com todo o levantamento realizado. Este estudo dará subsídios para o planejamento das próximas ações da instituição.

Iniciativas como esta devem contribuir também para o fortalecimento da categoria de profissionais da Educação Física que constatadamente ainda sofre com a falta de reconhecimento e de iniciativas profissionais articuladas que se apresentam todos os dias.

Há 12 anos atrás quando o CREF3/SC foi criado a Educação Física já mostrava seu potencial de crescimento, embora tivessem apenas 8 instituições de ensino que ofereciam cursos de Educação Física em suas regiões.

Atualmente o estado de Santa Catarina conta com 34 instituições de ensino que oferecem os cursos de bacharelado e licenciatura na profissão e 46 instituições oficiais esportivas entre Federações e Associações de diversas modalidades.

Embora o CREF3/SC tenha parceria com a maioria das instituições de ensino, convênio com Federações e Associações, ainda há muito por fazer no sentido de fortalecer a profissão de Educação Física e entende-se que a união, entendimento e melhor articulação entre todas estas instituições deverá promover sobretudo, a qualificação dos profissionais, melhorias no campo do trabalho público e privado, regularização do mercado, melhoria da imagem do profissional e valorização das suas atividades.

Embora todas as dificuldades encontradas, a Educação Física em Santa Catarina já apresenta melhorias na sua imagem, pois é facilmente encontrado no estado diversos projetos e ações realizadas por profissionais e parcerias

que são de grande valor e oferecem resultados excelentes para a população. Além disso, na pesquisa em campo observou-se a imensidão de oportunidades de empreendedorismo para os profissionais de Educação Física que com um bom projeto em mãos podem conquistar outros espaços profissionais além dos comuns que todos já conhecem.

Os próximos grandes eventos esportivos abriram novas portas para a Educação Física e a busca da melhoria da qualidade de vida tem levado pessoas de todas as idades a praticar atividades físicas e esportivas sistematicamente em todo o estado.

O aumento do número de cursos de Educação Física oferecidos em Santa Catarina, com concentração menor apenas no Sul do estado, as instituições de ensino atendem acadêmicos de inúmeras cidades da sua região de localização.

Os números da Educação Física são muito maiores do que se imagina e este mapeamento mostra isso claramente. É exatamente por isso que todos os envolvidos e interessados na profissão precisam tomar conhecimento deles. Somente assim será possível criar estruturas e políticas que atendam a este crescimento, pois atualmente há aproximadamente 15.000 profissionais registrados no Conselheiro e o menor curso de Educação Física do estado tem 185 acadêmicos.

Faça as contas: são 34 cursos que somam aproximadamente 6.000 acadêmicos, futuros profissionais que estão prestes a vir para o mercado de trabalho definitivamente.

## Professional: atente para o vencimento da sua Cédula de Identidade Profissional

Atenção profissionais de Educação Física: verifique a validade de sua cédula de Identidade Profissional (CIP), se a mesma estiver vencendo em 31/12/2011, entre em contato com o CREF3/SC até 16/12/2011, pois após esta data o Conselho estará em recesso até 08/01/2012, retornando aos trabalhos em 09/01/2012 em horário de verão, das 13h às 19h.

Lembramos que as cédulas somente

serão reencaminhadas para as OABs de todo o estado em fevereiro de 2012.

A Cédula de Identidade Profissional é um documento público oficial e único, que habilita o profissional de Educação Física a exercer a profissão.

**Mais informações no site do CREF3/SC:** [www.crefsc.org.br](http://www.crefsc.org.br), na barra lateral direita, em [www.crefsc.org.br/cedulas-New.php](http://www.crefsc.org.br/cedulas-New.php).



# ACES realiza I Workshop de Stand Up Paddle Surf

Foto: ACES

**A**ssociação Catarinense das Escolas de Surfe realizou nos dias 18 e 19 de novembro o I Workshop de Stand Up Paddle Surf no 3º Encontro de Escolas de Surf de Santa Catarina. O evento contou com várias autoridades, representando entidades relacionadas ao esporte e ao mar.

Durante o encontro foi realizada a Oficina de Stand Up Paddle com a participação de 16 pessoas sob a Orientação de Romeu Bruno (CREF 005252-P/SC) e Roger Souto Mayor (CREF 012032-P/SC), na Lagoa da Conceição. A oficina colaborou para o aprimoramento de técnicas aplicadas ao Stand Up Paddle (SUP), incrementando o segmento das escolas de surf com mais esta possibilidade de trabalho.

## Novidades

Foi definida no evento a formatação do “Guias de Surf ACES”, que será lançado para esta temporada, incluindo profissionais

das escolas de surf da rede ACES. Serão feitos cursos de capacitação específica para tal, além das regras de segurança necessárias para a prática segura do SUP. De acordo com a entidade, será entregue um documento para Capitania dos Portos, Prefeitura de Florianópolis, CREF3/SC, Governo do Estado, CONFEF, entre outras, definindo as regras em prol da segurança de todos os envolvidos.



Na ocasião foram criadas duas novas entidades: a ACES – Unidade Florianópolis – que trabalhará em prol das escolas de surf de Florianópolis para

captação de recursos para eventos esportivos e estrutura das escolas e a FECASUP – Federação Catarinense de Stand Up Paddle – SUP.

## Artigo

### Alongamento:

### Sua Importância e Sua Relação

Na sua ampla maioria, o histórico literário sobre o alongamento dá a devida importância sobre o uso do alongamento antes e/ou depois da prática da atividade física, atuando efetivamente no aquecimento gradual das articulações e músculos, preparando assim o corpo para o esforço que será submetido, atuando como forte elemento de proteção e prevenção de lesões, de estiramentos, de tendinites e de rompimento de ligamentos.

Porém, nos dias de hoje, os hábitos diários e o comportamento das pessoas tem os levado cada vez mais, através de suas rotinas de principalmente estar muito tempo na posição “sentada”, seja na área profissional ou no seu cotidiano caseiro, encontrar neste novo estilo de vida a causa de um intenso encurtamento dos músculos e tendões.

Para tal, costumo defender e propagar a idéia de que podemos estar atacando este malefício através do simples movimento de alongar nos primeiros momentos do dia, ao acordar.

Usando de movimentos leves de espreguiçar, puxar e estender os músculos, sempre acompanhado de um movimento respiratório profundo, que de uma forma estaríamos imitando os animais quando acordam, estaremos criando novos hábitos que proporcionarão bons resultados, ótimas sensações de bem estar, de prazer e de consciência corporal.

Segundo o Prof. Abdallah Achour Jr., ele diz que: “não se importe com a conquista da flexibilidade, mas sim com a melhora da qualidade do movimento”, portanto, independentemente do sexo e da faixa etária, através da técnica da forma de execução dinâmica ou estática, pratiquemos regularmente a atividade de alongamento, garantindo assim a funcionalidade na amplitude dos movimentos.

Independentemente da idade de cada pessoa, o estar alongado irá proporcionar uma melhor postura, melhor circulação sanguínea, obtendo maior proteção as articulações e podendo prevenir as doloridas artroses e artrites.

Vale ressaltar que para cada caso devemos adotar diferentes estratégias para o melhor uso do alongamento. Buscando sempre uma orientação de um Profissional de Educação Física registrado e qualificado, estes pontos serão orientados de acordo com o foco e o objetivo de cada pessoa, partindo sempre da premissa de fazer os exercícios do mais fácil para o mais difícil.

## CREF3/SC mais perto dos profissionais de EF

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DE SANTA CATARINA  
[www.crefsc.org.br](http://www.crefsc.org.br)  
[crefsc@crefsc.org.br](mailto:crefsc@crefsc.org.br)  
 (48) 3348-7007

**Boletim nº 4**  
**25.11.11**  
**CREF**  
 Conselho Regional de Educação Física

**Profissional: retire sua Cédula de Identidade Profissional até 30 de novembro de 2011**

**Atenção profissionais de Educação Física: verifique a validade de sua Cédula de Identidade Profissional (CIP). Se o vencimento estiver próximo, até 31 de dezembro deste ano, procure a CIP já disponível nas subseções da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB/SC) do Estado até o dia 30 de novembro de 2011. Após essa**

Modelo de Newsletter enviada aos profissionais de Educação Física de SC

**P**ara aproximar ainda mais o Conselho dos profissionais de Educação Física de todo o Estado, o CREF3/SC produz, quinzenalmente, uma newsletter com os principais acontecimentos da semana, informações importantes e avisos sobre o funcionamento do conselho. Todos os profissionais registrados recebem a newsletter por e-mail. Por isso, mantenha seu endereço atualizado e envie informações e notícias para publicação no e-mail [denyse@crefsc.org.br](mailto:denyse@crefsc.org.br).

## Site

O site do CREF3/SC está mudando de cara. Um novo layout, mais dinâmico e com melhor acessibilidade. A proposta é facilitar o acesso às informações sobre o conselho e sobre a Educação Física, e todas as atividades e as áreas de atuação do conselho.

O novo site trará conteúdo informativo e a legislação vigente. Também estão disponíveis notícias e atualizações sobre concursos e todas as atividades da entidade. A página permite ainda que o usuário entre em contato direto com o conselho e oferece espaço para denúncias de irregularidades no exercício da profissão.

# Novo sistema agilizará atendimento

**N**os dias 11 e 12 de novembro, o CONFEF juntamente com a Spider, empresa responsável pela sistematização das informações do Sistema CONFEF/CREF's, realizou treinamento com todos os Conselhos Regionais de Educação Física, em Brasília. A capacitação se deu em decorrência da implantação do novo sistema de Cadastro e Protocolo, que deve ocorrer até final de dezembro de 2011.

A partir de agora, o sistema atenderá as necessidades do profissional de Educação Física

e itens como especialização profissional serão incluídos. Além disso, o novo sistema agilizará o atendimento do profissional, com a possibilidade futura de digitalização dos documentos e das impressões digitais, as Cédulas de Identidade Profissional – CIP poderão ser enviadas diretamente para a residência dos profissionais de Educação Física.

Participaram do evento a supervisora de Atividades Fins, Tatiana C. Trevisol (CREF 002772-G/SC) e a responsável pelo setor Cadastral, Maiulli da Silva Souza.



## Olimpíadas 2016 - o Brasil se prepara Esportes Aquáticos

**Q**uarto modalidades fazem parte dos esportes aquáticos: saltos ornamentais, natação, nado sincronizado e polo aquático. Nas provas de saltos ornamentais, são dados pontos pelo salto dependendo da elegância e habilidade. Na natação, são disputadas competições nos estilos livre, costas, peito e borboleta. Os quatro estilos são usados por um mesmo nadador no evento chamado medley. As provas de revezamento 4 x 100m livre, 4 x 200m livre e 4 x 100m medley completam o programa.

Nas apresentações de nado sincronizado, praticada apenas por mulheres, as atletas realizam um conjunto de exercícios executados em sincronia, atendendo a especificações técnicas e artísticas submetidas a julgamento. Por último, o polo aquático, que foi originada do rúgbi, é disputado por duas equipes que devem tentar jogar a bola dentro do gol adversário. Durante a partida, os jogadores não podem tocar o fundo ou as laterais da piscina o que faz que alguns competidores nadem mais de 5 quilômetros em uma única partida.



Foi introduzido no programa da natação nos Jogos Olímpicos de 2008 em Pequim um evento em águas abertas chamado Maratona Aquática, onde os competidores disputam a medalha em um percurso de 10km.

Informações: Rio 2016

**Confederação Brasileira de Desportos Aquáticos:**

<http://www.cbda.org.br/>

**Federação Aquática de Santa Catarina:**

<http://www.aquaticasc.com.br>

## BATE-PRONTO

### □ Recesso

No período de 19 de dezembro a 08 de janeiro não haverá expediente no CREF3/SC. A partir do dia 09 de janeiro, as atividades do conselho retornam em horário de verão, das 13h às 19h, até o dia 31/01. Em 01 de fevereiro o horário volta ao normal, das 8h às 12 e das 13h30 às 17hs.

### □ Faça parte do Jornal do CREF3/SC

Profissionais de EF de todo o Estado podem participar do Jornal do CREF3/SC. Basta enviar sugestões de temas para matérias e entrevistas, cartas e até mesmo artigos, que serão avaliados e publicados neste espaço. Atenção apenas para o tamanho dos textos, que não devem ser muito extensos: não ultrapasse os 2 mil caracteres, já com espaços. Ajude a construir um debate mais democrático sobre a Educação Física. Participe. Mande e-mail com a sugestão e seus dados para o endereço: [denyse@crefsc.org.br](mailto:denyse@crefsc.org.br).

### □ Mantenha o endereço sempre atualizado

É importante que os profissionais de EF atualizem o seu cadastro no CREF3/SC todas as vezes que houver mudança de endereço. A atualização é fácil e rápida: basta o profissional registrado acessar o site do Conselho ([www.crefsc.org.br](http://www.crefsc.org.br)) ou entrar em contato pelo telefone (48) 3348-7007.

### □ Agenda

Os profissionais de Educação Física que estão em dia com as obrigações estatutárias recebem a Agenda 2012, pelo Correio, acompanhado desta edição do Jornal do CREF3/SC. Quem estiver com pendências deve procurar o conselho para regularização e recebimento da Agenda 2012.



## Artigo Reformulação da Educação Física Escolar

Muito se fala nos congressos, nas palestras e em publicações sobre a importância da Educação Física Escolar como um meio para disciplinar e desenvolver a criança, o adolescente e o jovem física, cultural e saudavelmente, dando-lhes mais qualidade de vida e incentivando-os nas diferentes modalidades esportivas.

A educação física, especialmente contemplada na Lei de Diretrizes e Bases em seu artigo 26 parágrafo 3º não está dissociada dos objetivos primeiros da educação escolarizada, sendo inegável sua contribuição para a formação das pessoas que nela participam.

Os anos 2009 e 2010 foram eleitos Anos da Educação Física Escolar. Que Educação Física Escolar? Não podemos continuar assistindo a um declínio acentuado do status da Educação Física com redução da carga horária, aulas geminadas, recursos materiais precários e inadequados, instalações e quadras esportivas em péssimas condições, inacabadas, mal construídas, padrões pedagógicos sedentários, professores mal preparados e sem vontade de trabalhar, desmotivados. Tudo isso aliado ao descompromisso por não haver um órgão gestor governamental que regulamenta a Educação Física Escolar. Não existem programas de atividades físicas determinados a ser cumpridos pelos professores de Educação Física, no Ensino Fundamental e nem no Ensino Médio.

São poucos, muito poucos os professores de Educação Física que ainda procuram administrar alguns exercícios de formação corporal, mas, sem rendimento algum por falta de instalações e materiais e os alunos sem a obrigação de um traje adequado. A maioria dos professores atira uma boa e deixa os alunos fazem o que bem entendem sem nenhuma orientação pedagógica, ordem e disciplina e nem obrigação de participação.

A Educação Física Escolar precisa exercer e ocupar seus papéis pedagógicos, formativos, educacional, desportivo, preventivo da saúde e de bem estar. Este foi o tema do III Fórum de Educação Física Escolar realizado entre os dias 11 e 13 de janeiro de 2009, em Foz do Iguaçu (PR). Mas fica claro que o tratamento dado a Educação Física Escolar são meros discursos futuristas que não apontam caminho nenhum. Na medida da conveniência se faz propaganda que se pratica educação física e desportos nas escolas, o que é um grande equívoco e uma grande inverdade, pela precariedade das condições de trabalho e inficiência da infraestrutura no setor da Educação Física Escolar. Permanece a impressão de que nem mesmo as universidades estão discutindo a Educação Física Escolar e sim se preocupando com a formação dos professores como uma ação formal para atender as recomendações e diretrizes do Ministério da Educação.

A experiência da Educação Física deve transmitir os métodos de se viver uma vida ativa, agradável, significativa, satisfatória e saudável, na qual a independência, a autossuficiência e a habilidade de caminhar por si mesmo são atingidas. Os educadores físicos não podem se dar por satisfeitos apenas com valores imediatos.

Investir na criança, no adolescente e nos jovens é fundamental para uma sociedade ordeira, segura, ética, responsável e saudável. Devemos ocupar o tempo ocioso da juventude com atividades lúdicas, artísticas, culturais, saudáveis, para que não caiam no vício das drogas, do alcoolismo no futuro. A vista Veja no início do ano (Abril/2011) trouxe um artigo sobre a obesidade do brasileiro. "Em meados da década de 1970, uma pesquisa do IBGE revelou que 18,5% dos homens e 28,7% das mulheres estavam com o peso acima do ideal. Trinta anos depois, o percentual saltou para 50% entre os homens e 48% entre as mulheres e 30% das crianças entre cinco e nove anos já apresentam colesterol e níveis de açúcar no sangue alterados. A melhor solução é iniciar desde cedo, investir e ensinar as gerações sobre a importância e a necessidade da atividade física e do esporte para uma vida saudável em todas as etapas.

Profissional Vicente Schlickmann Rottgers  
CREF 003939-G/SC

## CREF3/SC e OAB/SC apóiam projeto Esporte e Saúde Mont Serrat

O projeto Esporte e Saúde Mont Serrat, que atende crianças e jovens da comunidade Monte Serrat, em Florianópolis, completou 10 anos em 2011, oferecendo cidadania à comunidade. O CREF3/SC é um dos parceiros do projeto, que é resultado da união de esforços de várias instituições como a Associação Comercial e Industrial de Florianópolis, CDL, Conselho Comunitário do bairro, Cultural Nova Acrópole, Fucas, IF-SC, Mesa Brasil SESC, OAB Cidadã e Polícia Militar.

São 30 garotos entre 8 e 12 que participam de atividades que proporcionam momentos de lazer, com atividades recreativas e prática esportiva como forma de promoção social; estimulam a atividade física e a prática desportiva saudável, respeitando a individualidade da criança; eventos culturais, como ginicanas, festivais, torneios, campeonatos, passeios e trilhas. Além disso, contam com atendimento especializado através de profissionais de Educação Física, como Daniel Steil (CREF 009982-G/SC), cedido pela Fucas na área de futsal. Os profissionais contribuem na descoberta de novos talentos, de forma adaptação às condições técnicas físicas e psíquicas da criança de forma compatível com suas necessidades e possibilidades adequadas à sua maturação, crescimento e desenvolvimento. Para Marino Tessari, presidente do CREF3/SC, apoiar uma causa como essa faz parte da missão da entidade. "Incentivar o jovem à prática esportiva é uma forma positiva de mostrar um futuro melhor", destaca.

Entre os objetivos do projeto estão à integração das Instituições promotoras e a comunidade, através do direito ao lazer e ao desporto, promovido pela Escolinha de Futsal; estímulo da prática regular de atividades físicas, o trabalho em grupo e a convivência social, o respeito pelos outros, a competitividade saudia, o espírito de equipe, disciplina e a persistência; proporcionar às crianças o preenchimento sadio em suas horas vagas e interagir na formação da cidadania, assim como contribuir no combate a evasão escolar e a repetência.

O CREF3/SC dá apoio institucional ao projeto, procurando parcerias para que as crianças tenham um atendimento adequado nas atividades que são desenvolvidas, entre participação em torneios festivos, caminhadas ecológicas, entre outras atividades.



## Convênio SESI Farmácia e CREF/SC: mais benefícios para você.

**descontos de 13 a 30% em medicamentos**

**maior linha de genéricos de SC**

**programa farmácia popular**

**troque pontos por prêmios**

**SESI FARMÁCIA**  
Você confia

Peça o seu cartão pelo e-mail eliane.machado@sesisc.org.br ou pelo telefone (48) 3381.9123.  
Mais informações: [www.sesifarmacias.com.br/fidelizacao/cartao\\_convenio](http://www.sesifarmacias.com.br/fidelizacao/cartao_convenio)



...CORREIOS...

DEVOLUCÃO GARANTIDA

EM...../...../.....

Ass.

Resp. Devolução

Data

Reintegrado ao Serviço Postal em:

Fora Permitido Extratégia

Não Procurado

Ausente

Falecido

Endereço Insuficiente

Não Existe N° Indicado

Recusado

Desconhecido

Mudou-se